

# YOGA ET CHANT



**9 et 10 décembre 2017**

(samedi 14h-18h et dimanche 9h-13h)

**David Le Barzic & Mathilde Piffeteau**

**Angers, 31 rue Bressigny**

- Séances de yoga pour renforcer l'ancrage et expérimenter les vibrations du corps-instrument.
- Apprentissage et approfondissement de mantras : leur sens profond, leur rythme, leur mélodie.
- Vocalises et jeux vocaux pour stimuler la créativité, l'écoute de soi et des autres.

**Coût : 110€ (tarif réduit 90€)**

## Inscriptions et Renseignements

David Le Barzic 06 73 26 82 48

Mathilde Piffeteau 06 21 35 41 87



siret 49356250800033